



Norges Helsehøyskole
Campus Kristiania

NORGES HELSEHØYSKOLE - CAMPUS KRISTIANIA

STUDIEKATALOG 2012

SOGNSVEIEN 75B, 0855 OSLO

AKUPUNKTUR

+47 22 70 19 00

OSTEOPATI

WWW.NHCK.NO

FRISKLIV

WWW.FACEBOOK.COM/NORGES.HELSEHOYSKOLE

FYSISK AKTIVITET OG ERNÆRING

HVORFOR HELSEFAG?

“Norges Helsehøyskole- for deg som ønsker en spennende utdanning, gode jobbmuligheter og en høyskole som setter deg – og din læring- i fokus.” – *Ole Petter Hjelle, lege og rektor*

3 PÅ GRUNN AV ENDRINGER I befolkningens alderssammensetning samt økning i livsstilsbetingede sykdommer vil det være et dramatisk behov for helsearbeidere i årene som kommer. Spesielt stort vil behovet for kompetanse innenfor forebyggende helsearbeid være. Vi kan nemlig ikke behandle oss ut av de helseplagene vi har i dag. Det betyr at forebygging av sykdom blir mer og mer viktig.

For å dekke behovet for helsepersonell fram mot år 2050 må hver tredje ungdom som søker studieplass i dag velge helsefag. Velger du helsefag vil du ikke bare få et svært spennende og utfordrende yrke, men du vil også gå en sikker jobbframtid i møte. Og i motsetning til mange andre yrker som er konjunkturavhengige, vil behovet for helsepersonell alltid være der, uavhengig av finanskriser, askeskyer og andre eksterne hendelser.

HVORFOR NORGES HELSEHØYSKOLE?

Studenten i fokus

Vi er et alternativ til de offentlige skolene, og skal være gode på det de offentlige institusjonene ikke får til.

Nærhet til studentene og det å sette studentene i fokus er førsteprioritet hos oss. Vi legger stor vekt på bruk av innovative undervisningsmetoder hvor studenten er den aktive part, og ikke bare en passiv mottaker av kunnskap.

Praksisnært

Våre utdanninger er praktisk vinklet, og det at vi tilbyr en slik bredde innen forskjellige helsefag gjør at studentene våre får jobbe tverrfaglig i team med andre profesjoner, slik det skjer ute i det virkelige liv. Mange av høyskolens undervisere har også tett tilknytning til den kliniske hverdag, gjennom egen praksis. Det sikrer at undervisningen og fagkunnskapen er oppdatert og praksisnær.

Forskningsbasert, fremragende undervisning

Skolens undervisere skal være oppdaterte på forskningsfeltet og selv forske, slik at all kunnskap er forskningsbasert. Men det er minst like viktig at de er gode på undervisning og formidling av kunnskap.

“Vi utdanner morgendagens helsearbeidere – i dag!”
– *Ole Petter Hjelle, lege og rektor*



INNHALDSFORTEGNELSE

VELKOMMEN	■	04
STUDIEMODELL	■	05
BACHELOR I AKUPUNKTUR	■	06
BACHELOR I OSTEOPATI	■	10
BACHELOR I FRISKLIV	■	14
BACHELOR I FYSISK AKTIVITET OG ERNÆRING	■	18
HALV- OG HELÅRS STUDIER	■	22
INTERNASJONALISERING	■	26
STUDENTKLINIKK	■	27
PRAKTISK INFORMASJON	■	28
JOBBMULIGHETER	■	29
LIVET RUNDT STUDIENE	■	30

VELKOMMEN TIL NORGES HELSEHØYSKOLE

”Ved Norges Helsehøyskole satser vi på forebyggende helse og vi ser på dette med nye øyne.”
– Hilde Skjerve, høyskoleledertør

NORGES HELSEHØYSKOLE – CAMPUS KRISTIANIA ligger på Ullevål Stadion. Høsten 2012 starter vi opp med studenter på ulike studieretninger, samtidig som eksisterende studenter ønskes velkommen tilbake etter ferie og arbeid for å ta fatt på neste fase av studiet.

Det å velge studium og studiested er vanskelig og vi er her for å hjelpe deg. Ikke bare skal du finne noe som er interessant, men det skal også sikre deg jobb etter endt studium.

Ved Norges Helsehøyskole satser vi på forebyggende helse og vi ser på dette med nye øyne. Flere av studiene er vi alene om å tilby i Norge. I tillegg vet vi at flere og flere blir opptatt av helse, så jobbutsettene er gode.

Dersom du velger oss lover vi at du vil tilegne deg nye kunnskaper, utvikle ny kompetanse og gjøre deg mange nye erfaringer. Du vil utvikle deg som menneske. Hovedansvaret for å lykkes ligger hos deg selv, men høyskolen kommer til å gjøre sitt ytterste for å bidra til at du får en fin studietid og oppnår gode resultater.

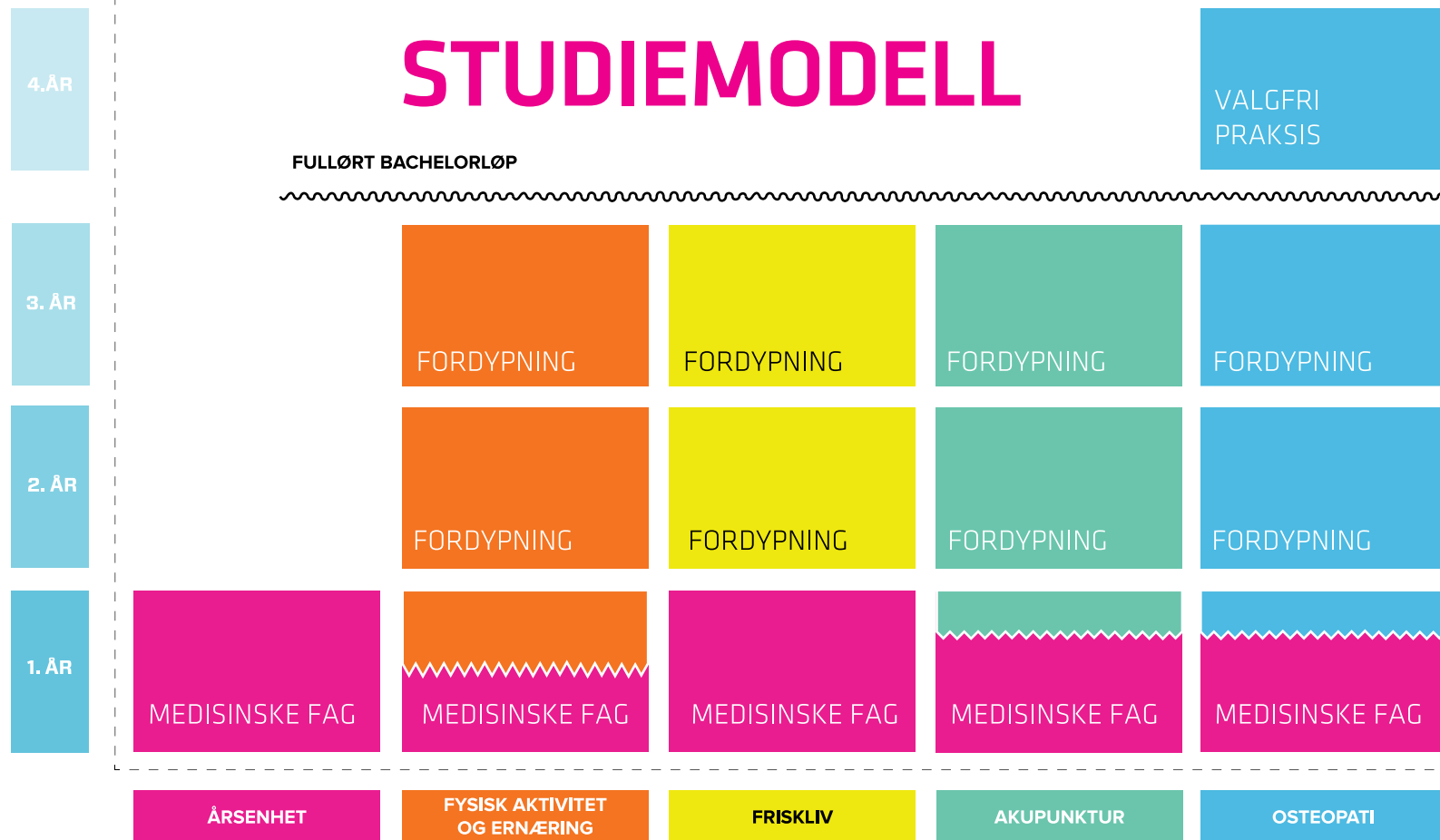
Vi ønsker at høyskolen skal være et godt studiested for læring og at det skapes en god sosial arena. Det er viktig for oss at studentene trives på høyskolen, da dette påvirker læringsutbyttet ved studiet. Som student ved Norges Helsehøyskole vil du få tett oppfølging i et godt faglig og sosialt miljø.

For at vi skal kunne utvikle Norges Helsehøyskole videre er det viktig at alle studentene bidrar. Derfor ønsker vi alle aktive og engasjerte studenter velkommen. Sammen skal vi utvikle høyskolen videre!

Velkommen til Norges Helsehøyskole – Campus Kristiania

STUDIEMODELL

FULLØRT BACHELORLØP



STUDIPLANER PR. ÅR FINNER DU PÅ VÅRE NETTSIDER, WWW.NHCK.NO



BACHELORSTUDIUM I AKUPUNKTUR

BACHELOR I AKUPUNKTUR

I Kina har man brukt akupunktur som behandlingsform i ca 3000 år. I Vesten er det først de siste 30 årene vi har forstått hvor bra akupunktur kan være og det benyttes nå mer og mer. I begynnelsen ble akupunktur møtt med skepsis, men er i dag både akseptert og anerkjent innen det private og offentlige helsevesen.

VI BYGGER VÅR UNDERVISNING i akupunktur på tradisjonell kinesisk medisin som forklarer helse og sykdom ut fra et helhetlig syn.

Teorier om hvordan kroppen og organsystemene våre spiller sammen er viktige for akupunktørens forståelse av hvordan fysiske og psykiske tilstander påvirker helsen.

Kinesisk medisin har egne diagnostiske metoder som gir informasjon om ulike årsaker til en rekke sykdommer og lidelser. Dette gir en annen type innsikt i sykdomsbildet og akupunktøren ser at tilsynelatende like symptomer kan ha forskjellige årsaker og må derfor behandles forskjellig. På dette området er kinesisk medisin spesielt og skiller seg fra det vestlige.

Akupunkturforeningen refererer til studier som viser en positiv holdningsendring blant norske leger i forhold til spørsmålet om integrering av akupunktur i det offentlige helsevesenet.

I en norsk spørreundersøkelse fra 1998 var fire av fem leger positive til integrering av akupunktur. Det er i første rekke fødeavdelinger og smerteklinikker som benytter seg av akupunktur, men det er også rapportert nytte av akupunkturbehandling ved blant annet rehabilitering etter hjerneslag, kvalme, migrene og tensjonshodepine.

Hvorfor studere akupunktur hos oss?

Norges Helsehøyskole er den eneste høyskolen i Norden som tilbyr et offentlig godkjent bachelorstudium i akupunktur.

Hvorfor bli akupunktør?

Som akupunktør kan du jobbe for deg selv på egen klinikk eller i samarbeid med andre. Stadig flere helsesentre knytter til seg akupunktører hvor de jobber tverrfaglig. I tillegg har mange sykehus akupunktører som jobber med

smertebehandling og fødselshjelp.

I dag velger flere og flere mennesker akupunktur som behandlingsform, og vi ser at det offentlige helsevesenet anerkjenner akupunktører. I tillegg jobbes det for å få offentlig godkjenning av akupunktører som helsepersonell. I fremtiden vil dette utvide bruken av akupunktur og behovet for dyktige akupunktører er økende.

Mulighetene for akupunktører er med andre ord mange.



En typisk undervisningssituasjon på akupunkturstudiet.



Navn: **Rune Steen**

Jobb: **Ansatt ved Den Norske Opera & Ballett**

Utdanning: **Akupunktør, grunnmedisin, anatomi og neurologi, massasjeterapeut med mer**

Alder: **43 år**

SOM TIDLIGERE BALLETTDANSER jobber Rune i dag som akupunktør på Den Norske Opera & Ballett. Etter fysisk krevende år som danser valgte han å studere akupunktur og har spesialisert seg på danserelaterte skader.

Visste du at...?

- Akupunktur som behandlingsform har eksistert i 3000 år.
- Det er 40 sykehus i Norge som tilbyr akupunktur som behandlingsform.
- Moderne vitenskap er i ferd med å forklare både generelle virkningsmekanismer og spesifikke effekter av akupunktur.
- Det er avlagt seks doktorgrader om akupunktur ved tre ulike universiteter i Norge
- Akupunktur er en anerkjent og mye brukt behandlingsform både i medisinske miljøer og i den generelle befolkningen i Norge.
- Akupunkturforeningen søker nå om autorisasjon for akupunktører i Norge.

Utfordringen mange akupunktører møter med å skaffe nok pasienter er ukjent for Rune. "Jeg har alt for mange pasienter"- sier Rune, noe som forteller oss at toppidrettsutøvere som dansere har lært seg å sette pris på akupunktørens positive effekt på kroppen.

I tillegg til å være ansatt ved Operaen driver Rune sin egen klinikk i Oslo.



BACHELORSTUDIUM I OSTEOPATI

BACHELOR I OSTEOPATI*

I England gjennomfører osteopatene syv millioner konsultasjoner i året.
I Norge satses det nå stort på forebyggende helsearbeid og osteopatene må forberede seg på hektiske dager.

OSTEOPATI ER EN AV de klassiske grenene innen manuell medisin sammen med fysioterapi og kiropraktikk. Osteopaten er en helsearbeider som i stor grad bruker hendene sine til å undersøke og behandle. Osteopaten vurderer belastningsproblemer i hele kroppen og hvordan tap av bevegelighet fører til feilbelastninger.

De mest vanlig plagene en osteopat behandler, er muskel-skjelettproblemer, men også mange følgetilstander som kan komme av sykdommer og skader.

På lik linje med akupunktur er osteopati på full fart inn helsesektoren. Osteopater i England, Australia og New Zealand har i dag rett til å henvise pasienter samt å skrive sykemelding. I disse landene betraktes osteopati som en naturlig del av tradisjonelle behandlingsmetoder. I de senere årene har forskning på osteopatiske problemstillinger økt i både kvalitet og omfang, og mye av denne forskningen publiseres i dag i anerkjente medisinske tidskrifter.

Forskning på osteopati foretas primært av utdanningsinstitusjoner, universiteter og forskningssentre i USA, England og Australia, og i den senere tid også i Norge.

Hvorfor studere osteopati hos oss?

Osteopatiutdanningen ble etablert i 1998 og har vært fulltidsutdanning siden 2008. Vårt mål er å tilby Europas beste osteopatiutdanning! For å få til dette har vi etablert egne forskningsprosjekter innen manuell medisin. I tillegg må alle studenter jobbe ved skolens studentklinikken hvor de får egne pasienter. De får da trening i å behandle pasienter og må anvende all kunnskap og ferdigheter i en profesjonell setting med en veileder tilstede. På denne måten kvalitetssikres den enkelte osteopat før han/hun går ut i jobb.

Hvorfor bli en osteopat?

Som osteopat blir du en attraktiv helsearbeider. Du får bred kunnskap om kroppen og dens reguleringsmekanismer samt gode manuelle ferdigheter. En osteopats hverdag er preget av

at han/hun må bruke all sin kunnskap, gjerne i samarbeid med annet helsepersonell. Dette gjør yrket spennende og utfordrende.

I Norge og Europa utdannes det stadig flere osteopater og yrket har fått et godt fotfeste både utdannings- og yrkesmessig. Som ferdig osteopat kan du etablere din egen klinikk eller jobbe ved en allerede etablert klinikk. Vi mener at osteopati er et av de virkelig gode yrkesvalg for fremtiden.

"De fleste som går til en osteopat har muskel/skjelettplager. I Norge har toppidretten oppdaget nytten av osteopati og har i stadig økende grad osteopater i sin stab. Osteopati passer for alle aldre og benyttes omtrent like mye av kvinner som menn." – Tor Harald Garberg, osteopat og spesialrådgiver ved Norges Helsehøyskole.

*Studiet er til godkjenning hos NOKUT



Erik Børresen(student) undersøker en pasient på Studentklinikken



Navn: **Jan Kristian Huus**

Jobb: **Daglig leder for Vest Helse og Trening**

Utdanning: **Fysioterapeut fra Danmark og Osteopat**

Jan Kristian valgte å studere fysioterapi i Danmark og bestemte seg etter ett år som fysioterapeut at han ville satse bredere. I dag er han i tillegg utdannet osteopat og er daglig leder av Vest Helse og Trening. Med seg på laget har han fysioterapeuter, kiropraktorer, leger, PT-er og ikke minst osteopater.

Visste du at...?

- Osteopati ble grunnlagt i 1892 i USA av legen Andrew Taylor Still (1828 – 1917)
- Osteopati kom til Europa i 1898 med John Martin Littlejohn (1865 – 1947)
- Norges første osteopat var Siri Aaneland
- Norges første osteopatiklinikk ble grunnlagt i Kristiansand i 1905 av Siri og Knut Aaneland
- I dag er det 200 osteopater som er medlemmer av Norsk Osteopat Forbund
- Norges Helsehøyskoles osteopatiutdanning ligger på Ullevål Stadion
- Studentene har egne pasienter i ett år ved skolens studentklinikken

“Jeg elsker å jobbe tverrfaglig”- sier Jan Kristian og føyer til at han har spesialisert seg på komplekse og sammensatte problemstillinger “Når jeg må klø meg i hodet, da trives jeg best” sier han .



BACHELORSTUDIUM I FRISKLIV

BACHELORSTUDIUM I FRISKLIV*

Friskliv handler om å holde seg frisk, forebygge sykdom og fokusere på faktorer som bidrar til god helse. Det er bred faglig og politisk enighet om at det er mer effektivt og billigere å forebygge enn å behandle sykdom.

17

FRISKLIV SOM FAGFELT FOKUSERER på forebygging av sykdom og stimulerer til helse først og fremst ved å bevisstgjøre og motivere mennesker til å ta ansvar for egen helse.

Målet er å øke menneskers mestringsevne og stimulere til egenaktivitet. Studiet i friskliv er spennende og variert og gir deg kunnskap og bred kompetanse innenfor forebyggende helsearbeid.

Viktige emner i studiet inkluderer sykdomslære, fysisk aktivitet, kosthold, mental helse, motiverende kommunikasjon/endringsveiledning, rusproblematikk, prosjektledelse og helse og politikk.

Hvorfor studere friskliv hos oss?

Norges Helsehøgskole er Norges eneste tilbyder av et bachelorstudium i friskliv. Friskliv som fag er relativt nytt og vi ønsker å være ledende i utviklingen av fagfeltet. Frisklivsstudiet er både forskningsbasert og praksisnært. Det betyr at du som student får undervisning som bygger på siste nytt fra forskningsfronten og samtidig tilegner deg praktiske ferdigheter som gjør at du kan gå rett ut i jobb.

Hva slags jobber kan jeg få?

De fleste vil jobbe som frisklivskonsulenter, enten kommunalt på frisklivssentraler eller i private bedrifter. Frisklivssentraler står sentralt i arbeidet med å øke fokuset på forebyggende helsearbeid.

Samhandlingsreformen sier at det skal være minst én frisklivssentral i hver kommune, og i løpet av kort tid kommer det til å være flere hundre slike sentraler rundt om i hele Norge. Dette er et lavterskeltilbud til alle; både de som er syke og de som ønsker å holde seg friske.

Det er også en økende trend for store og små bedrifter å knytte til seg en frisklivskonsulent. Bedriftene ser at frisklivskonsulenten gjennom sitt arbeid ikke bare bidrar til bedre helse blant de ansatte, men at sykefraværet synker og produktiviteten øker.

Som frisklivskonsulent har du en unik mulighet til å motivere og inspirere mennesker til bedre helse og et bedre liv.

*Studiet er til godkjenning hos NOKUT



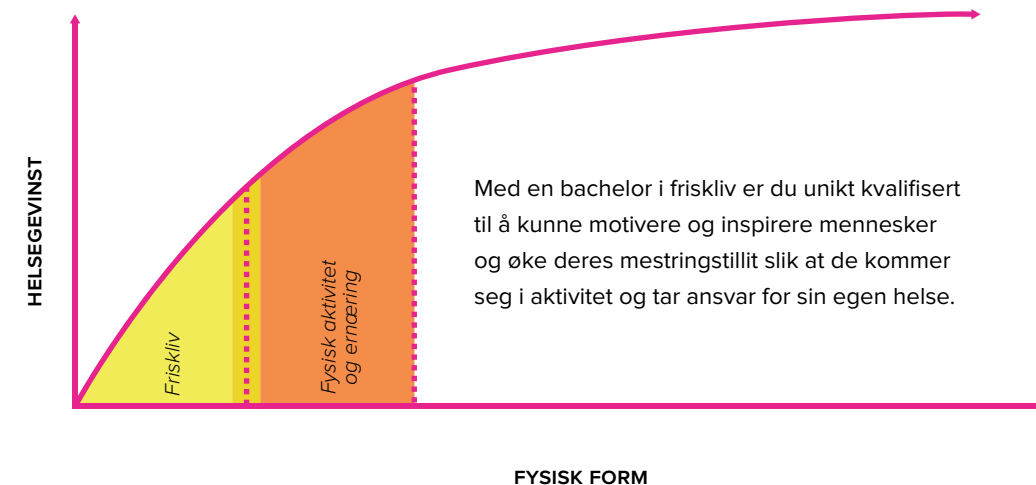
Får du lyst til å dra ham opp av sofaen? Da er dette studiet for deg!

Hva viser grafen til høyre?

Grafen viser at helsegevinsten er klart størst for de som går fra å være helt fysisk inaktive, til å gjøre litt fysisk aktivitet regelmessig.

Uansett om du velger en bachelor i friskliv eller en bachelor i fysisk aktivitet og ernæring, vil du jobbe med mennesker som befinner seg i den "bratte delen av kurven" hvor helsegevinsten er stor.

Forskjellen mellom de to gradene består hovedsakelig i hva slags spisskompetanse du får etter endt utdanning.



Visste du at...?

- Helsedirektoratet har endret fokus fra reparering til forebygging
- Samhandlingsreformen setter søkelys på at det er viktig å komme i gang med forebyggende arbeid så tidlig som mulig!
- Antall personer over 67 år vil øke med én million i 2060
- Det var 8% sykefravær blant yrkesaktive i 2009
- 11 % av den yrkesaktive befolkningen er uføre
- 21 % av befolkningen røyker daglig
- Frisklivssentraler skal etableres i alle norske kommuner

18

FRISKLIV



BACHELORSTUDIUM I FYSISK AKTIVITET OG ERNÆRING

BACHELORSTUDIUM I FYSISK AKTIVITET OG ERNÆRING*

Livsstilssykdommer rammer stadig flere og er vår tids største helseutfordring. Dette er et problem vi ikke kan behandle oss ut av, det må forebygges! Løsningen er helsefremmende arbeid, med hovedfokus på økt fysisk aktivitet og sunnere kosthold.

MÅLET MED STUDIET i fysisk aktivitet og ernæring er å utdanne personer med riktig kompetanse til å takle dette arbeidet. Å snu trenden med dårlige levevaner, og gjennom målrettet arbeid bedre folkehelsen, vil være spennende, utfordrende og svært samfunnsnyttig.

Viktige emner i studiet inkluderer aktivitetslære, treningslære, fysisk aktivitet og helse, ernæring og helse, helsepolitikk, helsepsykologi og kommunikasjon og formidling.

Hvorfor studere hos oss?

Norges Helsehøyskole ønsker å være ledende i utviklingen av dette fagfeltet og samtidig tilby det beste læringsmiljøet. Studiet er både forskningsbasert og praksisnært. Det betyr at du som student får undervisning som bygger på siste nytt fra forskningsfronten og samtidig tilegner deg praktiske ferdigheter som gjør at du kan gå rett ut i jobb.

Hva slags jobber kan jeg få?

Studiet skal være tydelig profesjonsrettet og vil danne grunnlag for varierte og spennende jobbmuligheter. Regjeringens samhandlingsreform, som trer i kraft fra 1.1.2012, vil danne grunnlag for mange nye jobber innen folkehelsearbeid. Samtidig er det en økende etterspørsel innenfor bedriftshelstjenesten (BHT), hvor små og store bedrifter ønsker å gjøre tiltak for å bedre helsen blant sine ansatte.

Studiet vil også gi mulighet til å jobbe i treningsbransjen eller ved opptreningsinstitusjoner, samt som koordinator for folkehelsearbeid på kommunalt- eller regionalt plan.

Kan jeg bygge videre på dette studiet?

Bachelorgraden vil danne et godt grunnlag for videre studier ved andre institusjoner. Eksempler er praktisk pedagogisk utdanning som gir undervisningskompetanse, påbygningsstudier innen friluftsliv, coaching og ledelse eller fitness. Det er også flere høyskoler og universitet som har masterprogrammer innen folkehelsearbeid.

*Studiet er til godkjenning hos NOKUT



Visste du at...?

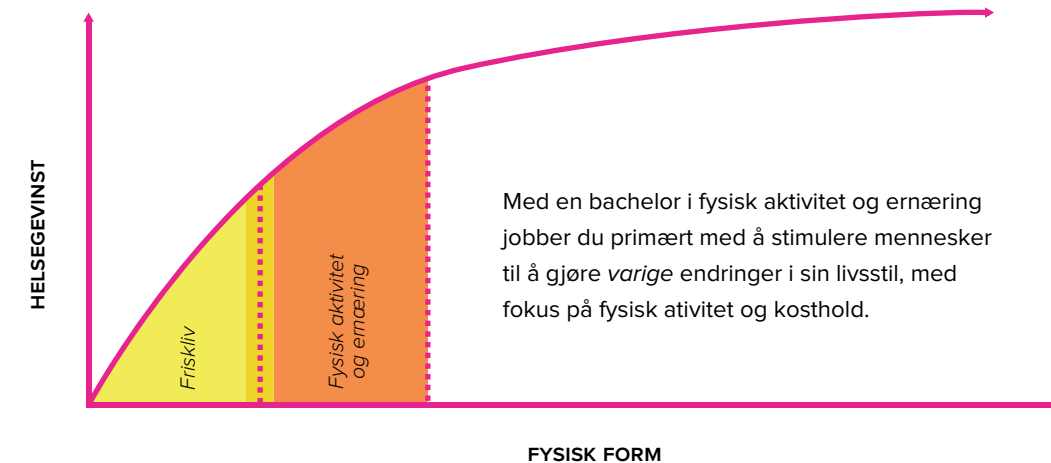
- WHO rapporterer at fysisk inaktivitet er den desidert største risikofaktor for sykdom
- Usunt kosthold er den nest største risikofaktoren
- Fire av fem voksne ikke er tilstrekkelig fysisk aktive til å oppnå vesentlig helseeffekter
- Én av fem voksne lider av fedme
- 80% av hjerte/karsykdommer og diabetes type 2 kan forebygges
- En tredjedel av alle krefttilfeller i Norge kan forebygges

Hva viser grafen til høyre?

Grafen viser at helsegevinsten er klart størst for de som går fra å være helt fysisk inaktive, til å gjøre litt fysisk aktivitet regelmessig.

Uansett om du velger en bachelor i friskliv eller en bachelor i fysisk aktivitet og ernæring, vil du jobbe med mennesker som befinner seg i den "bratte delen av kurven" hvor helsegevinsten er stor.

Forskjellen mellom de to gradene består hovedsakelig i hva slags spisskompetanse du får etter endt utdanning.





ÅRSENHETER

HALV- OG HELÅRS STUDIER*

Det er et stort behov for helsekompetanse i samfunnet vårt. Halv- og helårsenhetene er spesielt for deg som ønsker å bygge på eksisterende utdanning, for å få kompetanse innenfor helsefag, eller for deg som ikke er helt sikker på hva du vil studere og ønsker å starte med generelle helsefag før du spesialisere deg.

25

ARSENHETER

HALVÅRSENHET I ANATOMI OG FYSIOLOGI

DETTE STUDIET TILSVARER første halvår ved alle bachelorgradene våre. Her lærer du om menneskekroppens grunnleggende oppbygning og funksjon, med fokus på hvordan samspillet mellom de forskjellige organsystemene gjør menneskekroppen til den mest komplekse strukturen vi kjenner til.

Kunnskap om anatomi og fysiologi er nyttig for alle som arbeider med helsefag, eller som er spesielt opptatt av kropp, trening og helse. Halvårsenheten i anatomi og fysiologi er også svært nyttig for bibliotekarer, journalister, lærere, advokater og andre som arbeider med helserelaterte problemstillinger.

ÅRSENHET I MEDISIN

DETTE STUDIET BESTÅR av halvårsenheten i anatomi og fysiologi samt en halvårsenhet i sykdomslære. Her lærer du først om den friske menneskekroppen og deretter om forskjellige sykdomsprosesser og sykdommer som rammer oss.

Dette studiet er nyttig for alle som ønsker å forstå hvorfor sykdom oppstår og hvordan vi kan forebygge og behandle sykdom. I årene framover vil det være et stort samfunnsbehov for denne kompetansen. Studiet kan brukes som inngangsport til en rekke profesjonsstudier i utlandet blant annet innenfor medisin, odontologi (tannlege) og kiropraktikk og som byggestein for videre bachelorstudier innenfor osteopati og friskliv.

HALVÅRSENHET I KOSTHOLD OG ERNÆRING

I LØPET AV DETTE studiet lærer du om maten vi spiser og hvordan den påvirker kroppen din. Forholdet mellom kosthold og helse blir spesielt vektlagt.

Det er økende fokus på ernæring og kosthold i samfunnet vårt, og kunnskap innenfor disse områdene blir viktigere og viktigere, både for enkeltindivider og for folkehelsen.

Dette studiet passer for deg som er opptatt av sammenhengen mellom kosthold og helse og som ønsker ytterligere kunnskaper innenfor dette området. Halvårsenheten i kosthold og ernæring er også svært nyttig for alle som jobber med ernæringsrelaterte problemstillinger, feks journalister, kokker og lærere innenfor helsefag.

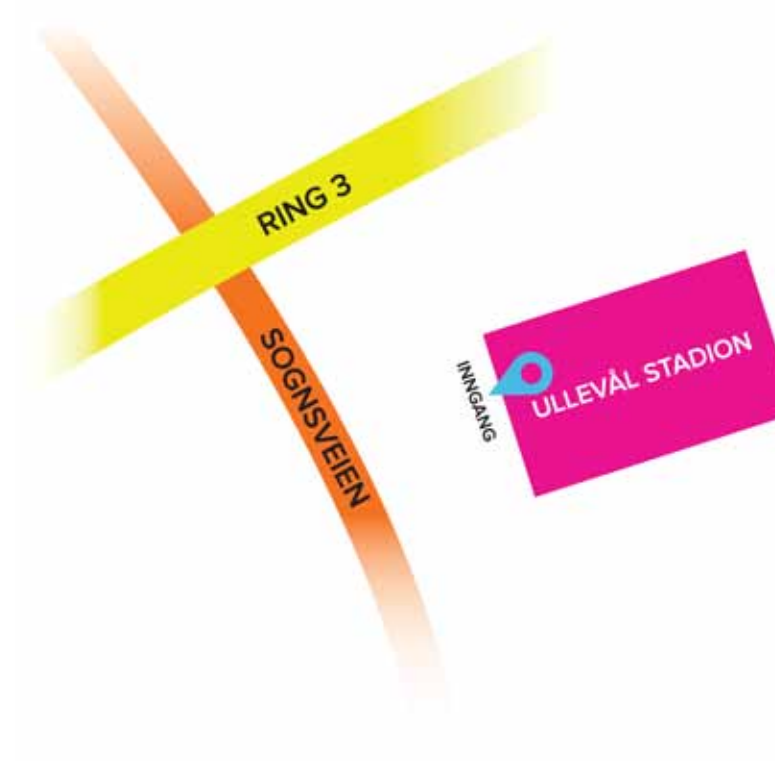
*Studiene er til godkjenning hos NOKUT

ÅPEN SKOLE 21. MARS

Vi vet at det kan være vanskelig å velge studier og derfor ønsker vi deg velkommen til å bli bedre kjent med oss. 21. mars åpner vi høyskolen for alle som ønsker å se på våre undervisningslokaler, og møte studenter og forelesere. Studentklinikken er åpen for å demonstrere hvordan studentene jobber.



Vi holder av en plass til deg på åpen dag!



Her finner du oss!

26

ÅPEN SKOLE

“ØSTEN” OG “VESTEN”

DE FLESTE HAR HØRT AT akupunktur kommer fra Kina, men ikke alle vet at osteopati kommer fra USA. Man kan si at Norge er midt i mellom og vi mener at vi har hentet det beste fra to verdener. Kulturforskjellene mellom øst og vest er svært forskjellige, men én ting har de felles, og det er tanken om at hele mennesket er viktig. Man må se helheten for å kunne finne gode løsninger for pasientene.

For å bevare helhetstankegangen og sørge for god internasjonal standard på våre studier samarbeider vi med universiteter og høyskoler i andre land. Internasjonalisering er viktig for oss og vi henter ofte forelesere fra våre samarbeidspartnere i utlandet. Denne tankegangen er gjennomgående for alle våre studier og vi ønsker å jobbe på tvers av fagene.

For osteopatstudentene har vi samarbeidsavtaler med:

British School of Osteopathy – BSO - England – www.bso.ac.uk

Victoria University i Melbourne, Australia - www.vu.edu.au

Andrew Taylor Still University, Kirksville, USA – www.atsu.edu/kcom/

For akupunkturstudentene har vi samarbeidsavtaler med:

Nanjing University of Chinese Medicine

Studentene har obligatorisk praksis i fire uker ved flere sykehus i Nanjing, som er tilknyttet universitetet.

Vi har også en Erasmus-avtale med Univeristy of Westminster i London om utveksling av faglige og jobber med å få tilsvarende avtale for våre studenter.

Internasjonale forelesere:

Vi har gjesteforelesere fra Kina og Europa, spesielt England.

I tillegg er våre fagansatte ofte gjesteforelesere på internasjonale kongresser.

STUDENTKLINIKKEN

SOM FERDIG UTDANNET OSTEOPAT eller akupunktør vil du møte mange forskjellige pasienter hver dag. De vil komme til deg med forskjellige utfordringer som du må kunne analysere, diagnostisere og behandle. For å øve deg på den virkelige arbeidssituasjonen du skal ut i, har vi ved Norges Helsehøyskole en egen studentklinikk.

Studentklinikken holder til i helt nye lokaler på Ullevål Stadion. Vi tar daglig imot mange pasienter slik at du får satt teorien ut i praksis. Dette er en del av ditt utdanningsforløp. Som akupunkturstudent har du praksis i andre og tredje år, mens osteopatiststudentene har praksis i fjerde studieår.

Det er alltid en fast ansatt lærer i akupunktur eller osteopati tilstede under pasientkonsultasjonene. Dette sørger for at du får faglig veiledning og oppfølging.

Målet er at du skal oppleve at teori og praksis går hånd i hånd.

Pasientene som kommer til studentklinikken kan forvente undersøkelse og behandling av høy kvalitet, hvor pasientens behov står sentralt. Her har du som student mulighet til å finne din egen identitet som akupunktør eller osteopat.

Les mer om studentklinikken på www.nhck.no/studentklinikk



PRAKTISK INFORMASJON

29

Norges Helsehøyskole holder til på Ullevål Stadion i Oslo:

- 2300 kvm med auditorier, klasserom, lesesal, leserom, grupperom, laboratorier og gruppesoner
- Studentklinikk med 11 behandlingsrom som tar i mot pasienter hver eneste dag.
- Eget bibliotek som dekker dine behov for helsefaglige bibliotek tjenester
- Biblioteket arrangerer opplæring i datasøk og holder kurs i skriving av bacheloroppgave.
- Et student-team som tar seg av administrative og praktiske tjenester ved skolen
- Godt utbygget trådløst nett og pc-arbeidsstasjoner den dagen du glemte laptopen
- IT-Helpdesk.

SØKE OPPTAK

- www.nhck.no/soknad

SØKNADSFRIST

- Vi har rullerende opptak, men anbefaler deg å søke innen 15. april

OPPTAKSKRAV

- Generell studiekompetanse
- Realkompetanse
- Innpassing og fritak gjelder for helsepersonell
- www.nhck.no/opptak

STUDIEAVGIFT(pr. semester)

Akupunktur	kr 37.500,-
Osteopati	kr 40.000,-
Friskliv	kr 32.500,-
Fysisk aktivitet og ernæring	kr 35.000,-
Årsenhet i medisin	kr 32.500,-
Halvårsenhet i anatomi/fysiologi	kr 32.500,-
Halvårsenhet i kosthold og ernæring	kr 32.500,-

*Deltidsstudiet i akupunktur
koster kr 27.366,- pr semester*

TILLEGG

Påmeldingsavgift : kr 3.000,-
betales ved inngåelse av kontrakt

RETT UT I JOBB!

Vi tilbyr utdanning for morgendagens helseutfordringer – i dag!

UNIKE STUDIETILBUD GJØR DEG ATTRAKTIV

Flere av våre utdanninger er vi alene om å tilby i Norden og delvis også i Europa. Dette gjør deg unik i kampen om framtidens helsejobber. Med en bachelorgrad fra oss kan du søke deg videre inn på mastergrader i Norge eller utlandet. Kanskje dette er din billett til en internasjonal helsekarriere?

TEORI OG PRAKSIS – HÅND I HÅND

Mange av våre forelesere har egen praksis eller jobber med forskning i tillegg til å undervise. Dette sikrer at undervisningen er praksisnær og tett tilpasset arbeidslivet, i tillegg til å være forankret i teori. Ved å ha egne pasienter opparbeider du deg gode kliniske ferdigheter og erfaringer, som er nødvendige i ditt framtidige yrke.

ØVELSE GJØR MESTER

På skolens egen studentklinikk får du øve deg på pasienter og erfaring med å bygge opp og vedlikeholde en kundebase. Du får også kunnskap om å starte opp og drive egen praksis. Det viktigste er likevel at du må jobbe tverrfaglig og samarbeide på tvers av ulike helseprofesjoner. Vi pleier å si at våre studenter "virker" fra dag én i jobb. Dette setter arbeidsgivere stor pris på!



Anette Sørensen
- Akupunktør



Joel Haugeberg
- Osteopat

30

LIVET RUNDT STUDIENE

31

Høsten 2012 samles nye og gamle studenter i våre nye lokaler og sammen skal vi bygge vår egen studiekultur. Dette er en utrolig spennende oppgave og resultatet er avhengig av vår felles innsats. Vi ønsker oss en skole hvor det å samarbeide på tvers av fag er naturlig, hvor det er rom for nye tanker og hvor vi har respekt for hverandre. I tillegg ønsker vi å bygge et godt sosialt miljø for studentene da det er med på å styrke det faglige apsektet ved utdanningen.

Hvordan skal vi få til dette?

Studentforeningen SU ved høyskolen er en viktig del av studentlivet. Ikke bare har de en viktig faglig stemme ved høyskolen, men de er også navet i det sosiale engasjementet. I og med at vi til høsten samler flere studenter under ett tak blir det viktig å videreutvikle SU videre. Vi oppfordrer derfor alle klasser til å bruke litt tid på å diskutere hva de ønsker seg av sosiale og faglige aktiviteter, og ta dette opp i SU. Vi vet ikke om det er ski-grupper, sjakk-klubber eller faglige diskusjons-team som blir resultatet av dette, men det er ikke så viktig. Det viktige er at vi sammen får satt i gang de aktiviteter som skal til for å utvikle et godt studiemiljø.

Studentdemokrati

Som student kan du påvirke din egen studiehverdag ved å engasjere deg i ett av skolens mange utvalg. Hvert år skal flere utvalg fylles med flinke studenter, enten ved studentenes eget initiativ eller via demokratiske valg. Vi trenger engasjerte studenter til å fylle en rekke utvalg, som høyskolestyret, læringsmiljøutvalget og studentunionen, for å nevne noen. Poenget er at jo mer studentene engasjerer seg jo mer bestemmer de også selv over egen hverdag. Les mer på våre hjemmesider om hvordan du kan engasjere deg.



HVELVET

32

Hvelvet er den intime studentpuben på Campus Kristiania. Det er en selvstendig bedrift som kom til verden i august 2005, da høyskolen flyttet til sine nye lokaler i kirkegata. Her møtes studentene og får nye venner i løpet av året.

I sentrum av Oslo i byens eldste bankhvelv ligger studentpubben. Mulighetene er store for å skape og bevare minner for livet. Gjengen i Hvelvet jobber frivillig og står på for at HVER torsdag skal bli uforglemmelig! På Hvelvet kan du slappe av etter en lang dag med lesing, ta den helt ut eller feire noe stort. Hvelvet gjør kvelden rikere sammen med gode venner, eventyrlig stemning og billig moro. En gang i måneden arrangeres det temafester av alle forskjellige typer.

Hvelvet kan også leies ut til arrangementer for studentene, eks: bursdager, firmafester o.l.

Stikk innom da vell!

Åpningstider torsdager kl. 17.00 – 03.00